

༄༅། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན།

ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན།

ཚང་མའི་ལོ་གསར་བཟང་། ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ས་ཆ་མང་བོར་ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་
ནད་ཐོན་འདུག་པས། ཉང་ཁུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལུག་ཁང་གིས་གཅིག་སྡེ་མཐོང་གནང་ཞིང་སྤྱི་ལུག་རྒྱུ་ཅི་
ཞེས་ཅིན་ཕིན་གྱིས་གལ་ཆེའི་མཚན་འགོད་མཚུབ་སྟོན་ཐེངས་མང་གནང་བ་རེད། ཀན་རྫོང་ལུལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་བའི་
འབྲོང་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བོའི་གདོང་ལེན་བྱ་འགྲུལ་གྱི་མགོ་བརྒྱུ་མས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་
རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་ཚད་འཛིན་ལས་དོན་དེ་ཉང་ཁུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལུག་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཉང་ཁུང་
ཞིང་ཆེན་སྤྱི་གཞུང་བཅས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྤྲོད་ལྟར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ད་སྐབས་ནི་རིམས་
ནད་སྟོན་འགོག་ཚད་འཛིན་གྱི་འགག་ཚུལ་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་སྤེལ་བ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོན་འགོག་ཚད་འཛིན་
གྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་གསལ་ཡིན་པས་བྱེད་དང་ནང་མི་ཚོའི་བདེ་ཐང་ལ་འགན་སྲུང་བྱ་ཆེད་ང་ཚོས་གཤམ་གསལ་
གྱི་གོ་སྐོར་གཞི་འདི་དག་དག་བཏོན་པ་ཡིན།

གཅིག་ རང་འགྲུལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་སྟོན་ཐེངས་ལྷན་པར་དུ་སྤྱུ་ཉན་
གོང་བྱེད་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་གྱིས་རང་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་ལུག་ལྷན་ལྷན་ལ་གནས་ཚུལ་སྟོན་
ཐེངས་ལྷན་པར་དང་རང་འགྲུལ་ངང་ཉེན་ཉེ་རིང་བྱིས་དུ་འདུག་དགོས། ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱུ་ཅི་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷག་
པར་དུ་སྤྱུ་ཉན་གོང་བྱེད་ནས་པ་ཡུལ་དུ་བྱིས་ལོག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་པན་ཚུན་བྲན་སྐྱུལ་དང་། པན་ཚུན་ཉ་སྐྱུལ།
རང་འགྲུལ་ངང་སྟོན་ཐེངས་ལྷན་པར་བཅས་བྱེད་དགོས། ལོ་སར་གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་ཡུལ་དུ་སོང་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་རང་འགྲུལ་
ངང་འགོ་སྤྱོད་སྟོན་ཐེངས་ལྷན་པར་དང་། ཚ་རྒྱུ་པ་དང་། སློ་ལྷན་པར་དང་། བྱང་ཁ་འགག་པ་སོགས་མི་བདེ་བའི་ནད་
ཉུགས་ཐོན་ཚེ་སྤོ་མོ་ནས་སྟོན་ཐེངས་ལྷན་པར་དང་། དུས་ཐོག་དུ་སྟོན་ཐེངས་ལྷན་པར་ལས་སྟོན་ཐེངས་ཀྱི་དུས་
ཚོད་ལག་ཤོས་ནར་འགྲུངས་བྱེད་མི་རུང་ལ་གཉེན་ཉེ་དང་གོགས་པོ་ཚང་མའི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་ཡང་བྱེད་
དགོས།

གཉིས། རང་སོ་སོའི་འགོག་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྟོན་དགོས། མི་རེ་རེ་ནི་སོ་སོའི་བདེ་ཐང་གི་འགན་འཁུར་དང་བོ་ཡིན་
པས་ངེས་པར་དུ་རང་ངོས་འགོག་སྲུང་ལག་པོ་བྱེད་དགོས། ལག་པ་ཡང་ཡང་བཟུ་དགོས་ཤིང་། སློ་ལྷན་པར་དང་ཉུག་
སྤྱི་རྒྱུ་པར་དང་། བཟུང་ཆས་ག་སྤྱི་བྱེད་པར་ ཟ་མ་མ་ཐོས་གོང་དང་བཤང་གཅི་དོར་བའི་རྗེས། སྤོག་ཆགས་ལ་སྤྱི་ལུག་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་བཤང་གཅི་ལ་རེག་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདག་ཆལ་དང་། ལག་པའི་འཕྲུང་མུ། རྒྱུག་

མུ་བཅས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྟུ་དགོས། གང་སར་ཁ་ལུང་མི་འཕེན་པར་བྱི་ལ་འགོ་དུས་རང་འགུལ་གྱིས་ཁ་ཐུམ་གྱོན་དགོས།
དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མེད་ན་བྱི་ལ་མ་འགོ། དུས་ལྟར་སྐྱེའུ་ལུང་བྱེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མཁའ་དབུགས་
འཁོར་རྒྱུག་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ནས། ལཱ་བ་དང་ཉལ་ཐུལ་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་ཉི་མར་ལྡེ་བ་ལ་བཅོན་པ་དང་། མི་སྐར་གྱི་
གཙང་སྤྱི་ལོ་མས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས། ས་གནས་ཏང་ཨུ་དང་མིང་གཞུང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་
ཁྲིད་འོག་བཅའ་བྲིམས་དང་སྤྱི་གསལ་ལྟར་ལྡེ་བའི་མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟེལ་དགོས།

གསུམ། འདུ་འཛུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། ལ་བར་དང་འཕྲིན་ཐུང་། རྒྱུད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་
ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱ་བ་ལས་གཉེན་ཉེ་དུའི་བྱིམ་དུ་མི་སྦྱོད་ཅིང་། ལྡེ་བ་འདབས་དང་། སྤང་ལམ། ལང་བའི་མདུན།
སྒོ་ར་བཅས་སུ་མི་མང་མཉམ་བཞེབས་ཀྱིས་སྤོང་མོལ་དང་། ཤོག་འཕེན་རྒྱག་པ། ཆང་འཐུང་བ་བཅས་བྱེད་མི་ཅུང་ལ།
རང་འདེམ་ཚོང་ལང་དང་ཚོང་ར་སོགས་མི་སྣ་འདུ་འཛུལ་ཆེ་སར་འགོ་མི་ཅུང་། ལྷུང་ཉམ་སོགས་རིམས་ནད་གཙོ་
གནད་ས་ཁུལ་ནས་ཀན་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བའི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་མི་ཅུང་། ཉེ་བའི་དུས་སུ་ལྷུང་
ཉམ་སོགས་རིམས་ནད་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་ནས་ཀན་སྟོ་ཅུ་ལོག་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་
ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཉལ་ལྡོ་ནད་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པ་བྱུང་ཆོ་འཕྲལ་མར་ཁ་ཐུམ་གྱོན་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་གཏན་འཁེལ་
སྤྲོད་ལང་གི་ཆོ་རྒྱས་སྒོ་བསྟེན་སྤྲོད་ལང་ནད་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་པར་འགོ་དགོས།

བཞི། ཁོར་ཡུག་གཙང་སྐྱ་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས། བྱིམ་ཚང་གི་གཙང་སྐྱ་ལ་དོ་སྣང་དང་ལྡེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་
གལ་དག་པ་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ནས། བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་དར་སྟེལ་གཏོང་དགོས། རྒྱང་གསེབ་ཀྱི་ཚོང་
འདུས་ཁོམ་རའི་གཙང་སྐྱ་ལེགས་བཅས་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྐྱ་བཅས་སྦྱོང་ནད་དུར་ཞུགས་བྱས་ནས་སྐྱི་བའི་ས་
ཁོངས་གཙང་ཕྱགས་དང་། སྒོ་ཕྱུགས་དང་བྱིམ་བུའི་ལྷས་ར་གཙང་བཤེར། གད་སྐྱེགས་གཙང་དཔོར་བཅས་བྱས་ཏེ།
གཙང་ཞིང་གལ་དག་པའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེན་ནས་ནད་དུག་སྐྱེ་མཆེད་བྱེད་ས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

ལྔ། དཀྱོག་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་དཀྱོག་གཏམ་ཁྱབ་སྟེལ་བྱེད་མི་ཅུང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་
ཤིང་ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་བའི་སྒོ་ཚད་སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་པས་དངངས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟེལ་པའི་རིམས་ནད་
གནས་ཚུལ་དང་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་དུར་ཐག་གིས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་དཀྱོག་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་
པ་དང་། དཀྱོག་གཏམ་མི་ཤོད་པ། དཀྱོག་གཏམ་མི་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱི་བའི་སྤྱི་གསལ་ལ་གཏོར་
རྒྱུན་བཟོ་མི་ཅུང་། བསམ་ངན་ཁོག་བཅུག་གིས་ལུང་སྦྱོག་དང་། དོན་དངོས་ལ་སྦྱོ་འདོགས་བྱས་ནས། རྒྱུན་གཏམ་ཁྱབ་

སྒྲིག་བྱེད་མཁུན་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྐོལ་ལྟར་ཆད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་རེད།
དུག་རི་སྐྱེས་སྒོལ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་བའམ་འཚོང་འབྲེམས་བྱེད་མི་རུང་། བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་མིན་པའི་
ཁྱིམ་བུའམ་སྒོ་ཕྱགས་དང་། རི་སྐྱེས་སྒོལ་ཆགས་ལ་ཕྱག་རེག་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། རི་སྐྱེས་སྒོལ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་མི་བཟའ་ལ།
ཚོས་མེད་པའི་ཤ་དང་སྒོ་དང་། འོ་མའི་རིགས་བཟའ་བུར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱ་གསོན་ཚོང་ར་ཅུ་མི་འགོ་བ་དང་། རི་སྐྱེས་སྒོལ་
ཆགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འཚོང་མི་རུང་། སྤྱི་བུའམ་དུ་ཅི་ཞེས་ཅིན་ཕིན་སྐུ་ངོ་མས་བཀོད་འདོམས་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་
བའི་འོག་དང་། ཉང་ཀྱང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཉང་ཉུང་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲུབ་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་འོག་ཏུ། ལུལ་ཉུང་ལུལ་སྲིད་གཞུང་། དེ་བཞིན་རིམ་བཤུག་གི་ཉང་ཉུང་སྲིད་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་
ཀྱིས་སྤུན་མོང་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་མི་བྲི་སེམས་གཅིག་གིས་མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་བྱས་ཆོ་ནད་ཡམས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་ཕྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ལོ་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་འགྲུབ་མིན་ནི་དབྱིད་ཀ་ལ་ཕྱག་པས། རིམས་ནད་
སྒོན་འགོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཚམས་ཀྱང་འཛོག་མི་རུང་། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ས་ཞིང་བདག་སྐྱོང་དང་
ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་གོགས་པོ་རྣམས་པ། བྱེད་ཚོའི་
ལོ་སར་སྒོ་པོ་དང་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་ལྟ།

ཀྱང་གྲང་ཀན་སྟོ་ལུལ་ཉུང་ཞིང་སྤེ་བའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་།
ཀན་སྟོ་ལུལ་ཞིང་ལས་ཞིང་སྤེ་རྒྱས།
༢༠༢༠ལོའི་ལྷ་ཉེས་༣༠ཉིན།